



Մեզնից շատերը զարմանալիորեն շատ քիչ բան գիտեն երազների մասին:

Ամեն գիշեր պառկելով քնելու՝ մարդիկ երազ են տեսնում: Մարդու միտքն անցնում է քնի փուլերով և հասնում է ԱԱՇ (աչքի արագ շարժման) փուլին : Այս գործընթացի ժամանակ մարդը երազներ է տեսնում , անգամ եթե չի հիշում դրանք :

1. Անհանար է խռմփացնելու ժամանակ երազներ տեսնել:

2. Կյանքի ընթացքում մարդը մոտավորապես քառորդ դար է ծախսում քնելու վրա, իսկ երազների ընդհանուր տևողությունը կազմում է մոտավորապես 6 տարի:  
Այնուամենայնիվ՝  
մենք  
չենք  
հիշում  
այդ  
6 տարիների մեծ մասը:

3. Եզիպտական փարավոնների երազները սրբացվում էին, քանի որ փարավոնները համարվում էին Ռաաստժո զավակներ:

4. Մարդը երազներ տեսնում է անգամ դեռ չծնված՝ էմբրիոնային վիճակում:

5. Պլատոնը կարծում էր, որ երազները առաջանում են լյարդում:

6. Կարի մեքենան ստեղծած Էլիաս հոուլին իր գլուտը արել է շնորհիվ վատ երազի:

7. Չհաշված խիստ հազվադեպ բացառությունները, գրեթե բոլոր մարդիկ էլ ունակ են երազներ տեսնալու

,  
սակայն  
գրեթե  
ոչ  
ոք  
չի  
կարողանում  
հիշել  
որևէ  
երազ  
ամբողջությամբ:

8. Մարդկանց մեծամասնությունը երազներ տեսնում է ամեն 90 րոպեն մեկ, իսկ ամենաերկարատև ազները՝ 30-45 րոպե տևողությամբ

,  
լինում  
են  
առավոտյան:

9. Աֆրիկյան Աշանտի ցեղում տղամարդուն դատում են, եթե նա իր էրոտիկ երազում տեսնում հարևանի կնոջը:

10. Կանայք ավելի շատ են տեսնում երազներ, որտեղ նրանց ատամները թափվում են կամ հեռացվում են:  
Սա  
կարող  
է  
նշանակել

,  
որ  
տվյալ  
մարդը  
մեծ  
վախ  
ունի  
անօգնականության  
նկատմամբ  
կամ  
կորուստ  
է  
ապրել  
իր  
կյանքում:

11. Կեղտոտ ջրի մասին երազները ազդանշան կարող են լինել վատացող առողջական վիճակի  
մասին:

12. Եթե դուք երազում այլմոլորակայիններ եք տեսել, ապա դա կարող է նշանակել, որ Ձեզ  
սպասում  
են  
բարդություններ  
անձնական  
կյանքում

,  
կամ  
էլ  
դու  
հայտնվելու  
եք  
նոր  
իրավիճակից  
բխող  
բարդությունների  
առջև:

13. Երազում տեսած շոկոլադը մի քանի բացատրություն կարող է ունենալ. կամ երազ տես  
նողը

Կարծում  
է  
,  
որ  
ինքը  
պարզևի  
է  
արժանի  
և  
սպասում  
է  
դրան  
,  
կամ  
էլ  
ապրզապես  
քնած  
մարդը  
շատ  
է  
շոկոլադ  
սիրում  
և  
պետք  
է  
մտածի  
դիետա  
պահելու  
մասին:

14. Եթե դուք երազում տեսել եք, որ դու կանգանաած եք մի բարձր ժայռի գագաթին, ապա  
դա  
նշանակում  
է  
,  
որ  
դուք  
լայ  
աշխարհայացք  
ունեք  
,  
կամ  
էլ  
գտնվում

ԵՔ  
Կարևոր  
որոշում  
իրականացնելու  
շեմին  
,  
սակայն  
վախենում  
ԵՔ  
ձախողումից:

15. Կույր մարդիկ ևս երազներ են տեսնում, պարզապես՝ փոքր-ինչ այլ կերպ:

16. Երազում տեսած տունը խորհրդանշում է հենց մեզ: Այսպես, եթե դուք երազում տեսել ե  
ք  
ճոխ  
և  
մեծ  
տուն  
,  
դա  
կարող  
է  
նշանակել  
,  
որ  
Ձեր  
էզոն  
ուռճացված  
է  
,  
բայց  
նույն  
հաջողությամ  
,  
մեծ  
տունը  
կարող  
է  
նշանակել  
նաև  
մեծ

պոտենցիալ:

17. Մարդը կարող է 4-7 երազ տեսնել մեկ գիշերվա ընթացքում:

18. Իր հրապարակվելուց հետո առաջին երկու տարիների ընթացքում, վաճառվել է Ջիզմու  
նդ Ֆրեյ  
դի h  
անրահայտ  
դարձած  
«  
Երազների  
նշանակությունը  
»  
գրքի  
ընդամենը  
415  
օրինակ:

19. Մարդիկ թռչելու մասին երազներ են տեսել դեռ այն ժամանակ, երբ ոչ մի ինքնաթիռ կա  
մ  
այլ  
մարդածին  
թռչող  
սարքեր  
չէին  
հայտնաբերվել: